



Les microstructures médicales : Une proposition de soin pluriprofessionnelle en médecine de ville

Adélaïde Pladys, Thierry Royer, Juliette Rault, Danièle Bader

Coordination Nationale des Réseaux de Microstructures (CNRMS) - 12, rue Kuhn, 67000 Strasbourg

*auteur correspondant : Adélaïde Pladys adelaide.pladys@cnrms.fr

Qu'est ce qu'une microstructure médicale ?

La microstructure est une **équipe de soins primaires**, constituée d'un ou de plusieurs médecins généralistes, d'un psychologue, d'un travailleur social et d'un psychiatre.



1 cabinet médical
ou maison de santé



1 médecin /
1 association de
médecins



1 psychologue
1 psychiatre



1 travailleur
social

Les quatre principes fondamentaux de la microstructure sont :

1. Unité de lieu de soins polyvalent, facile d'accès, non stigmatisant ;
2. Unité de temps : consultations psychologiques et sociales hebdomadaires au sein même du cabinet du médecin ;
3. Organisation de réunions de concertation pluridisciplinaire mensuelles ;
4. Coordination et animation nécessaires au fonctionnement des microstructures

A qui s'adresse la microstructure médicale ?

La microstructure s'adresse en priorité à la **patientèle du médecin généraliste** qui oriente ses patients vers la microstructure.

Indications :

- Toutes les addictions avec ou sans produits ;
- Les situations de grande précarité ;
- Les troubles psychiques et les situations de détresse psychologique.



L'accès à la microstructure est **gratuit** et **anonyme**. Les patients suivis se sentent en **sécurité** au sein du cabinet du médecin généraliste en qui ils ont confiance.

Partenaires

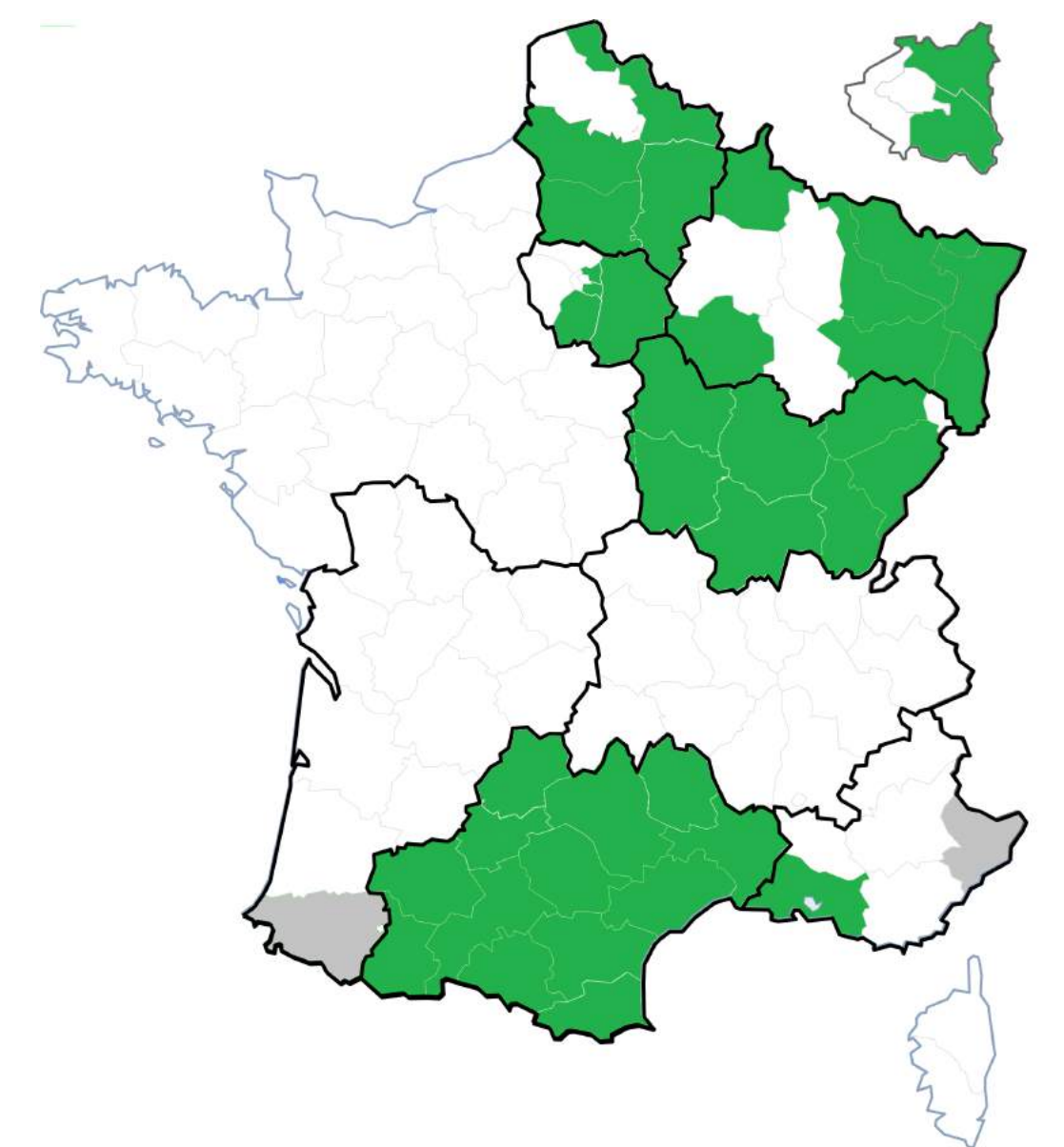


Déploiement des microstructures

Le déploiement des microstructures fait l'objet de **2 expérimentations Article 51** :

- **"Equip'addict"**, portée par les ARS : création de microstructures médicales addictions dans 5 régions ;
- **"Microstructures post-covid/santé mentale"**, portée par la CNRMS : ouverture du champ de la microstructure à la santé mentale dans 6 régions.

Territoires où se développent les microstructures médicales

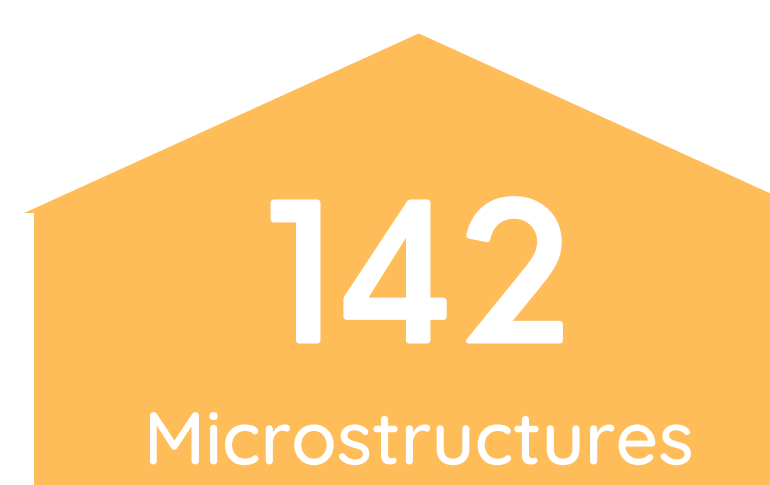


Les 2 expérimentations se termineront en **fin d'année 2023**.

Une évaluation nationale est en cours. Si la modalité de soin en microstructure entre dans le droit commun, celle-ci pourrait se développer dans tout cabinet de médecin généraliste volontaire et intéressé par cette pratique.

Etat des lieux actuel

Les équipes des microstructures médicales



regroupées en **22 réseaux** de microstructures adhérents à la CNRMS



350 Médecins généralistes

70

Travailleurs sociaux



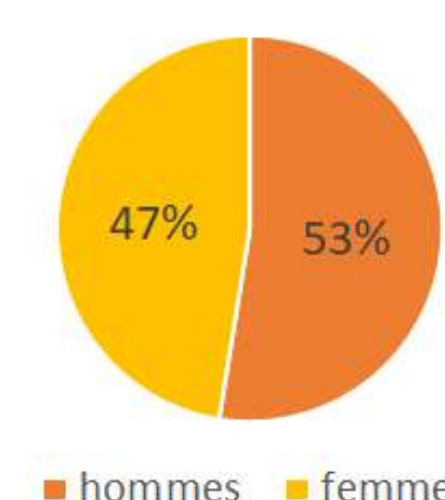
80 Psychologues



8 Médecins psychiatres

Les patients suivis en microstructures médicales

4730 patients suivis pour des problématiques **d'addiction et/ou de précarité**

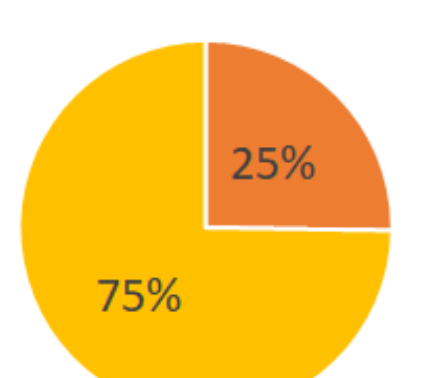


hommes femmes

Principaux produits consommés :
Alcool > Tabac > Cannabis > Cocaïne > Opiacés

500 patients suivis pour des problématiques de **santé mentale**

Age moyen
45 ans



hommes femmes